



De Nieuwe Notelaar
Sint-Clarastraat 12
8000 Brugge

www.onshuisbrugge.be

Volg ons:
'welzijnsvereniging Ons Huis'  

Voel je welkom om eens langs te komen en kennis te maken met het team en de werking!

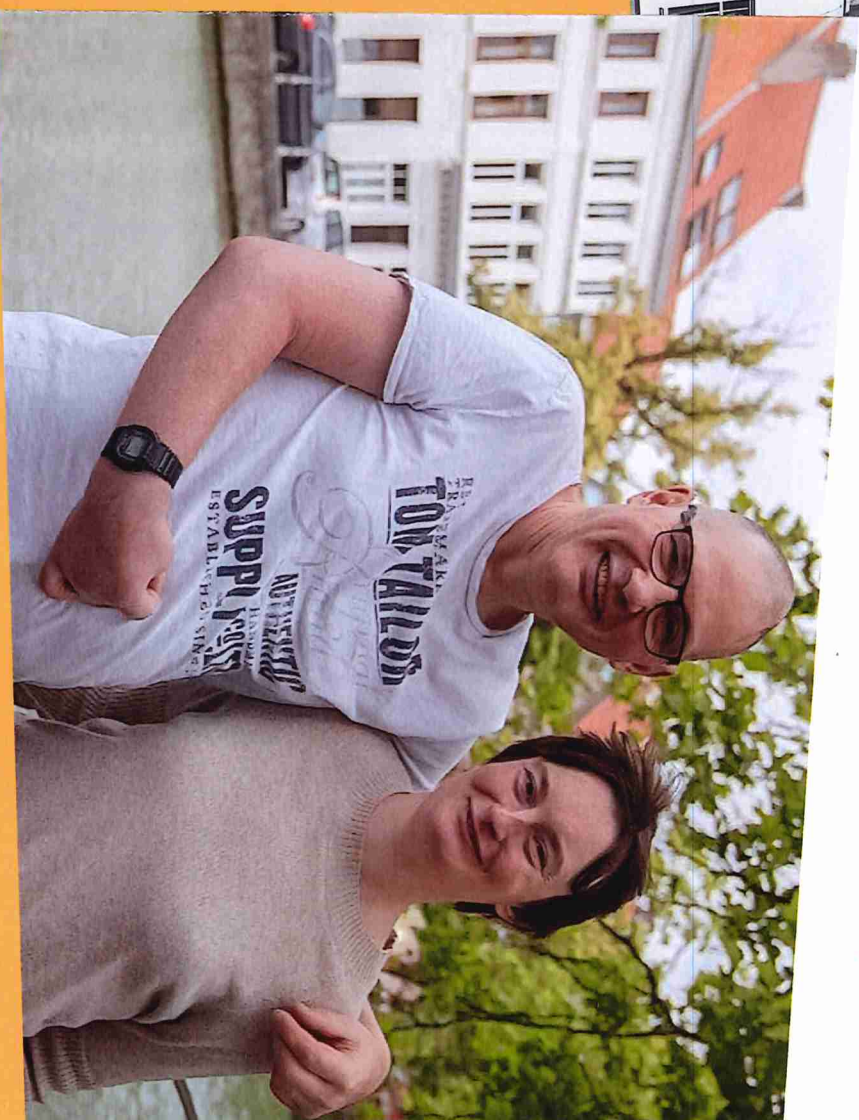
sociale dienst:
Willemijn Schoonbaert
willemijn.schoonbaert@onshuisbrugge.be
socialedienst@onshuisbrugge.be
050 32 71 79

afdelingshoofd:
Sigrid Van Landschoot
sigrid.vanlandschoot@onshuisbrugge.be
050 32 61 71



Ons Huis is een welzijnsvereniging van OCMW Brugge
www.ocmw-brugge.be

V.U. Colin Beheydt, algemeen directeur Stad en OCMW Brugge, Burg 12, 8000 Brugge



De Nieuwe Notelaar
centrum voor mensen met een
niet-aangeboren hersenletsel

Wie zijn we?

De Nieuwe Notelaar is een afdeling van de Brugse OCMW-welzijnsvereniging Ons Huis, specifiek voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH).

We spreken van een NAH als mensen gedurende hun leven blijvende hersenschade oplopen. Dit kan het gevolg zijn van een ongeval, een hersenbloeding, herseninfarct of infectieziekte.

De Nieuwe Notelaar organiseert eigen activiteiten en is ook betrokken bij projecten rond vrije tijd en lotgenotencontact, voor zowel de persoon met een NAH als zijn netwerk.

Woonondersteuning

De Nieuwe Notelaar biedt residentiële woonondersteuning aan. Je beschikt er over een eigen kamer of studio maar kunt steeds rekenen op de nabijheid van een begeleider die jou ondersteunt waar nodig. Je hebt duidelijk inspraak in de organisatie van je kamer en de indeling van jouw weekprogramma.

Daarnaast is er de mogelijkheid om kort bij ons te verblijven in één van onze logeerkamers.

Wanneer een persoon met een NAH graag zelfstandig woont, krijgt hij of zij bij inclusieve woonondersteuning hulp van een begeleider op vaste tijdstippen.

- Begeleiders ondersteunen of helpen bij ADL- en woontaken. We leggen de nadruk op zelfredzaamheid.
- Begeleiders zijn aanwezig tijdens de maaltijd en helpen vrijetijdsactiviteiten organiseren. Overdag betrekken we bewoners zoveel mogelijk bij de dagbesteding.
- 's Avonds en tijdens het weekend ligt de nadruk op gezelligheid, sfeer, ontspanning en vrije tijd.
- We zoeken steeds naar een dagbesteding en een woonvorm op maat, waar de bezoeker of bewoner zich goed bij voelt. We houden rekening met het tempo, de mogelijkheden en levenservaring. Zo willen we mensen met een NAH een 'doorsnee' dagelijks leven bieden.

Dagondersteuning

De Nieuwe Notelaar biedt een zinvol dagprogramma, midden in de samenleving. We leggen de nadruk op zelfredzaamheid, maar zoeken ook naar nieuwe technieken en hulpmiddelen als een bepaalde handeling niet meer mogelijk is.

Een greep uit het aanbod:

- **cognitieve training:** agendatraining, actua, computer, bibliotheek
- **werktraining:** vrijwilligerswerk, begeleid werk, tuinieren
- **huishoudelijke training:** koken, boodschappen, wassen en strijken
- **creatieve training:** handwerk, muziek, schilderen, poëzie, toneel
- **sportieve activiteiten:** zwemmen, paardrijden, fietsen, fitness, wandelen, basketbal, wandelvoetbal

Het jaar door is er een gevarieerd aanbod van uitstappen en extra activiteiten.

Volgens de noden van de persoon wordt er individuele therapie voorzien (*logopedie, ergotherapie of kinesithérapie*).

Mobiele of ambulante begeleiding

Wij gaan met elke vraag aan de slag en bekijken met jou de mogelijkheden in onze voorziening (ambulant) of thuis (mobiel).

We hebben huisjes en studio's ter beschikking op verschillende plaatsen in de binnenstad. We zorgen er voor begeleiding en ondersteuning, maar kunnen dit even goed in je eigen huis voorzien. Zo werken we mee aan je maatschappelijke integratie. Als het nodig is, schakelen we extra steun in, zoals thuisverpleging of gezinshulp.

Een greep uit de mogelijkheden:

- **psychosociale begeleiding:** informatie over NAH, hoe omgaan met vermoeidheid,...
- **training:** trainen van aandacht en geheugen, nemen van het openbaar vervoer,...
- **praktische ondersteuning:** administratieve taken, inschakelen van reguliere diensten zoals poetsbushulp,...
- **Uitkijken naar een geschikte daginvulling:** vrijwilligerswerk, G-sport,...
- ...